

BOUWEN AAN JE ZELFBEELD



Marawan

Waar ik van droomde
Maar nooit zag gebeuren
Professioneel voetballen was mijn droom
Maar er is meer in de wereld
De oude filosofen praten over gelukkig zijn,
Studeren en een baan vinden
De denker Marawan heeft andere ideeën
over het doel van het leven
natuurlijk zijn andere dingen belangrijk
maar wat Marawan je probeert te zeggen
dat in deze je draai, je positie en je passie vinden
en gelukkig zijn heel essentieel is
dus het bericht is:
Voeg iets toe aan de wereld

Het beeld dat je van jezelf hebt, is bepalend voor je ontwikkeling. Kijk je positief naar jezelf? Dan help je jezelf vooruit. Is je zelfbeeld negatief? Dan rem je jezelf vaak af.

In een wereld die draait om beeld is het essentieel om een goed beeld van jezelf te hebben. Reclame Maken Voor Jezelf helpt leerlingen om goed naar zichzelf te kijken.



Om na te denken over wat hen sterk en bijzonder maakt. En daar vervolgens op een creatieve manier over te schrijven. Samen met een schrijver, dichter of rapper.

ONTDEK EN ONTWIKKEL WAAR JE TROTS OP BENT

Zelfbeeld bestaat uit drie elementen. Allereerst de perceptie: het mentale beeld dat je hebt van je verschijning. Hoe je eruitziet. Dan is er het beeld van je capaciteiten. Wat je kunt. En je hebt natuurlijk ook een beeld van je persoonlijke waarde. Wat je waard bent. Met onze lessen werken we op een creatieve manier aan die drie beelden. Door leerlingen aan te zetten om daar zelf over na te denken. Door het gesprek erover te voeren. En door erover te schrijven.

HOE JE ERUITZIET

Een topfotograaf portretteert elke leerling. Die foto's tonen we in de les daarna. We hebben het over uiterlijk, over eigenheid en over de blik en de keuzes van de fotograaf. Het gaat natuurlijk ook over mooi en lelijk. Over kleur en smaak. En over hoe je beeld bepaald wordt door wat je ziet.

WAT JE KUNT

In een paar rondes gaan de leerlingen schrijven. Wat kun jij goed? Wat zou je heel goed willen kunnen? Wat heb je daarvoor nodig? Wat vinden anderen dat jij goed kunt? Een gedicht, een rap, een kort verhaal – alles mag. Vervolgens gaan we met de leerlingen in gesprek. In de teksten die de leerlingen hebben geschreven, vinden we daarvoor aanknopingspunten.

WAT JE WAARD BENT

Door het over dit thema te hebben, komen we nog dichter bij het zelfbeeld. Wat je waard bent, kan verschillen per plek. In je sportteam bijvoorbeeld heb je een andere waarde dan bij je opa en oma. En bij je zusje of broertje is dat ook weer anders. Wat vind jij dat je zelf waard bent? En welke woorden passen daarbij? De woorden die je zo vindt, noemen we kernwaarden.

OPBOUW VAN DE LESSEN

We geven drie keer les en komen daarna nog één keer terug met de eindresultaten. De lessen duren 2,5 uur met een daarin een pauze. De lesgevers zijn een schrijver/dichter/rapper en een fotograaf. Professionals met ruime ervaring in het werken met groepen leerlingen. We vragen de docent(en) om mee te doen, zodat zij ook betrokken zijn in het gesprek over zelfbeeld en trots.

Asmea

Iedereen heeft het recht om gehoord te worden
Wat gebeurt er als men meer verantwoordelijk voor elkaar is?
Worden we dan zorgzamer voor elkaar?
Of worden we steeds zwijgzamer?
Doordat we elkaar begrijpen zonder woorden?
Luisteren is belangrijk
Geven we de ruimte als de ander het nodig heeft?
Nemen we het initiatief als de ander het niet kan?
Als je iemand niet vertrouwt kom je niet ver
Waar begint vertrouwen mee?
Wees liever moedig dan mondig
& laten we leergierig zijn naar elkaar
Dat is de definitie van vriendschap

Fotografie: Jaap Stahlie

MEER WETEN?

Bel of mail Melle Dotinga, stichting Reclame
Maken Voor Jezelf: T. 06 551 635 08 of
reclamemakenvoorjezelf@gmail.com
Op **reclamemakenvoorjezelf.nl** staat meer
informatie over de workshops/lessen,
resultaten en aanbevelingen.

